**ПАМЯТКА для родителей и детей «ОСТОРОЖНО, ВЕЙПЫ!»**  
📍Производители электронных сигарет позиционируют свою продукцию как способ «безопасного» курения и, даже как способ отказа от курения и лечения табачной зависимости. Как к этому относиться?  
**📍Чем опасны электронные сигареты**? Основная опасность – это мифы, связанные с электронными сигаретами – поддерживаемые …табачными  
компаниями.«Безопасные и безвредные», «эффективные и крутые»…  
Безопасны ли?  
📍Во-первых, Электронные сигареты не безопасны — их аэрозоли содержат  
высокотоксичный никотин, сверхтонкие частицы и другие химические токсины и  
канцерогены (например, карболовые соединения, тяжелые металлы, такие как олово, медь,  
хром и никель).  
📍Во-вторых, Вы никогда не можете быть уверены в том, чем Вы травитесь, всасывая в себя аэрозоли электронных сигарет.  
Нет регулирования и контроля состава электронных  
сигарет; заявленное на маркировке содержание никотина и других химических веществ часто не совпадает с их фактическим содержанием.  
📍А знаете ли Вы, что содержащийся в жидкости для заправки электронных сигарет сульфат никотина — мощный нейротоксин, который ранее использовался для травления  
насекомых, но был запрещен из-за высокой токсичности. При попадании в организм черезкожу или желудок, он способен вызвать тяжелые отравления вплоть до смертельного  
исхода  
📍Они безвредны для окружения, я могу их курить, там, где курить нельзя…  
📍Во-первых, пары, выпускаемые электронными сигаретами – небезвредны для  
окружающих Вас людей…Содержание высокотоксичных химических веществ и никотина  
в парах электронных сигарет, делает их также опасными для окружающих, в том числе для  
беременных женщин и их будущего потомства, если женщины сами потребляют  
электронные сигареты, либо пассивно подвергаются воздействию их паров.  
📍Во-вторых, курить электронные сигареты в местах, где курение не допускается, вы не  
можете, хотя бы потому, что потребление всего, что имитирует курение  
общественных местах запрещено Федеральным законом №15 ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»  
📍Они помогут мне бросить курить…и они «круче», чем любая терапия…  
Не надейтесь! Нет никаких фактов, доказывающих эффективность применения  
электронных сигарет как средства лечения табачной зависимости  
📍Наоборот! Серьезные международные исследования показывают, что применение электронных сигарет не помогает курильщикам отказаться от потребления табака  
📍Электронные сигареты сами вызывают и поддерживают никотиновую  
зависимость, не меньше, а порой и быстрее, чем табачные изделия  
📍 Курильщики, которые не могут или не хотят отказаться от курения, и прибегают  
к потреблению электронных сигарет, как к меньшему из зол, рискуют стать  
«двойными» курильщиками.  
📍В силу высокой никотиновой зависимости, они не могут бросить курить, и продолжают курить обычные сигареты в сочетании с электронными, тем самым нанося непоправимый вред своему здоровью.  
📍 Таким образом, потребление электронных сигарет, сводит к нулю все шансы курильщика когда-нибудь полностью отказаться от курения.  
📍Берегите детей!  
Дети – попадаются первыми! Доказано, что одна треть подростков попробовавших  
электронные сигареты, прежде никогда не курили. Попробовав электронные сигареты из любопытства, они быстро становятся стойкими потребителями электронных сигарет и традиционных табачных изделий, так называемыми «двойными» курильщиками. А это какраз то, к чему стремятся табачные компании…  
📍Кому это выгодно? В мире опасаются, что если не запретить, электронные сигареты могут вернуть былую моду на курение.  
📍Реклама и продвижение электронных сигарет активно поддерживается табачной индустрией, многие табачные компании сами владеют производствами электронных сигарет.  
Потому что они знают: пока будут разрешены электронные сигареты, и пока  
новые курильщики будут их «пробовать», никогда не иссякнут ряды потребителей их табачной продукции…  
📍Хорошо, что у нас есть закон, защищающий нас от электронных  
сигарет, наряду с табачными изделиями, включая их реклам